

## Zweck der Studie

Die „DigiPark“-Studie verfolgt das Ziel, neuartige (digitale) Untersuchungsmethoden (z.B. Sensoren, computerbasierte Tests aber auch Blutwerte) zur Beschreibung von Bewegung, Gedächtnis sowie Verhaltenssteuerung bei Menschen mit Parkinson einzusetzen. Digitale Methoden eröffnen dabei neue Möglichkeiten, Symptome der Erkrankung schneller u. genauer als bisher zu erfassen.

## Ablauf

Der Studientermin wird ca. 3 Stunden dauern. Für ausreichend Pausen zwischen den Untersuchungen wird gesorgt. Die Messungen sollen einmal jährlich wiederholt werden.

## Digitale Teststation

### Teil 1 - Computerbasierte Test zu Gedächtnis, Verhaltenssteuerung und Sprache:

- I Sie erhalten einen Tablet-PC und werden gebeten, die computerbasierten Tests so weit möglich selbstständig durchzuführen. Sie werden Aufgaben zu Aufmerksamkeit, Konzentration, Planungsvermögen, Arbeitsgedächtnis und zum Wiedererkennen von Formen oder Mustern erhalten. Zudem werden Sie gebeten bestimmte Vokale und Silben nachzusprechen bzw. Wörter aufzuzählen. Durch die Untersuchung von beispielsweise Tonhaltedauer oder Lautstärke der Stimme erhoffen wir uns zusätzliche Erkenntnisse über den Erkrankungsverlauf zu gewinnen.

### Teil 2 - Sensorbasierte Untersuchung der Beweglichkeit

- I Ihre Beweglichkeit wird durch verschiedene digitale Messinstrumente erfasst (Druckmessplatte, Beschleunigungssensoren). Dabei werden Sie auch gebeten, einfache Übungen durchzuführen, wie z.B. das Aufstehen von einem Stuhl. Häufig werden diese Messinstrumente gleichzeitig eingesetzt, um den Zeitbedarf so gering wie möglich zu halten.

## Voraussetzung

- Gehfähigkeit ist erhalten (Hilfsmittel erlaubt)
- Keine starke Demenz

# ParkinsonNetzwerk Ostsachsen

PANOS-Modulprojekte (seit 01.01.2022)  
Informationen für Patienten



## Kontakt

www.panos.care  
Tel.: 0351-458 11876  
Fax: 0351 458 88 11876  
Mail: panos@ukdd.de



# Modulprojekt 1

## Parkinsonlotsen

### Zweck der Studie

Die Parkinsonlotsen sollen Ansprechpartner für Fragen im Rahmen Ihrer Parkinsonerkrankung sowie in sozialmedizinischen Fragestellungen sein. Wir möchten herausfinden, ob sich durch diese Unterstützung Ihre Lebensqualität und Zufriedenheit verbessern und sich die Belastung für Ihre Angehörigen reduzieren lassen. Dies soll dazu beitragen, dass in Zukunft mehr Menschen mit Parkinson von einem solchen Lotsen profitieren können.

### Ablauf

- I Melden Sie sich unter [www.panos.care/patientinnen](http://www.panos.care/patientinnen) oder über die Kontaktdaten auf der ersten Seite bei uns an. Sollten Sie in einer unserer Ambulanzen an einem der drei Zentren behandelt werden, wird Sie ihr Arzt gezielt auf die Möglichkeit der Teilnahme ansprechen.
- I Wenn Sie eine Teilnahme wünschen, wird der Parkinsonlotse mit Ihnen eine Anamnese erheben, anschließend Ihre Versorgungswünsche besprechen, Sie beraten und Sie bei der Umsetzung unterstützen.
- I Die Studie dauert 18 Monate und erfolgt in zwei Gruppen (Zufallszuteilung)
  - Gruppe 1: erhält für die ersten 9 Monate einen Parkinsonlotsen und für weitere 9 Monate eine Nachbeobachtung (Fragebögen)
  - Gruppe 2: erhält erst nach 9 Monaten Wartezeit einen Parkinsonlotsen
- I Ihnen werden während der ganzen 18 Monate regelmäßig Fragebögen zugesandt.

### Voraussetzung

- Parkinson-Krankheit ab mittlerem Erkrankungsstadium

# Modulprojekt 2

## Patientenschule

### Zweck der Studie:

Die digitale Schule für Menschen mit Parkinson basiert auf dem Ansatz, dass man seine Lebensqualität durch eine gezielte Wissensvermittlung zur Erkrankung und mögliche Bewältigungsstrategien beeinflussen kann.

Wir möchten den Wissenszuwachs und die verbesserte Handlungs- und Gesundheitskompetenz durch eine solche Schule messen. Dies soll dazu beitragen, in Zukunft mehr Menschen mit Parkinson eine solche Schule anbieten zu können.

### Inhalt

- I 7 Module (jeweils 1,5h inklusive Kurzpause)
- I pro Modul: Wissenseinheit, Wochenaufgabe, Entspannung/Bewegung, Erfahrungsaustausch
- I Themen pro Modul:
  - I. Einführung
  - II. Selbstbeobachtung
  - III. Stressbewältigung
  - IV. Umgang mit Unruhe und Niedergeschlagenheit
  - V. Kommunikation / soziale Kompetenz
  - VI. Bereichernde Aktivitäten
  - VII. Sozial-rechtliche Themen

### Ablauf pro Modul

- I Schritt 1: Vorbereitung auf Wissensplattform
- I Schritt 2: Videokonferenz mit allen Teilnehmenden (max. 8 Personen)
- I Schritt 3: Nachbereitung auf Wissensplattform und Übungen im Alltag

### Voraussetzung

- Stabiler Internetzugang
- Digitales Endgerät mit Mikrofon und Kamera (z.B. Laptop, Tablet, Computer mit Kamera)